

**• PLAY!
YOUR
BEST**

VERANO 2022

by
María Asmundin

VERANO 2022

CAMPUS BALONCESTO

MARÍA ASURMENDI

- 16 temporadas jugadora profesional (actualmente Kutxabank Araski, LF Endesa)
- Entrenadora formación
- Licenciada en Administración y Dirección de Empresas. Máster Gestión Deportiva.



CONTENIDO

- INTRODUCCION
- INSTALACIONES
- A QUIÉN VA DIRIGIDO
- OBJETIVO
- DIRECCIÓN DEPORTIVA Y CUERPO TÉCNICO
- DISEÑO DE LA ACTIVIDAD
- FECHAS Y MODALIDADES
- PRECIO Y PLAZO INSCRIPCIÓN

INTRODUCCIÓN

De la pasión y el amor por el baloncesto;
de las ganas de aportar mi granito de arena y de crear algo "propio";
de la inquietud y curiosidad por el "mañana".

Así nace la idea del campus, así empieza PLAY YOUR BEST.

Con la intención y deseo de ofrecer una experiencia bonita y especial para cada participante, y por supuesto, mucho baloncesto. Cuidaremos cada detalle dentro y fuera de la pista. Como si fuera el partido más importante. No serán 40 minutos, sino todo el tiempo que tú quieras.

Nos vemos pronto,

María Asurmendi





INSTALACIONES

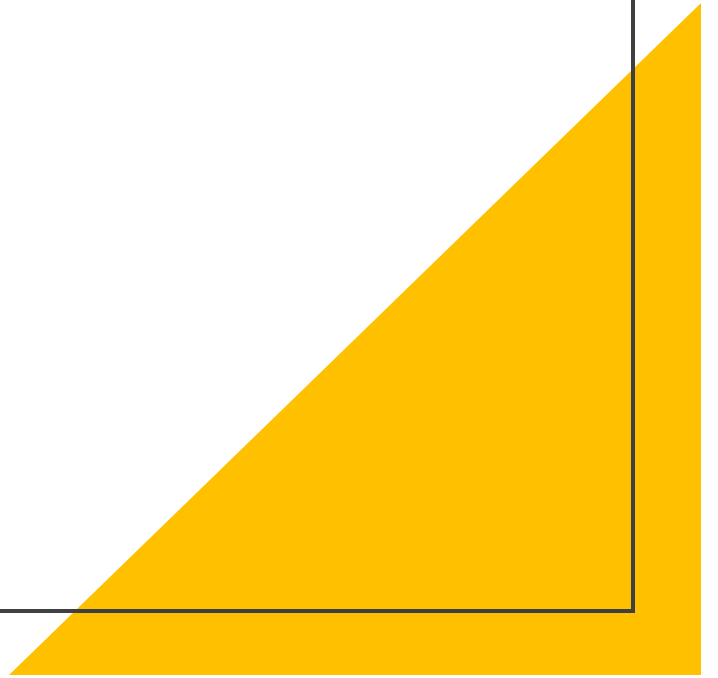
- Polideportivo **Colegio Claret Larraona** (C. Pedro I, 29, 31008 Pamplona, Navarra)
 - 3 pistas interiores
 - Salas polivalentes
 - vestuarios

A QUIÉN VA DIRIGIDO

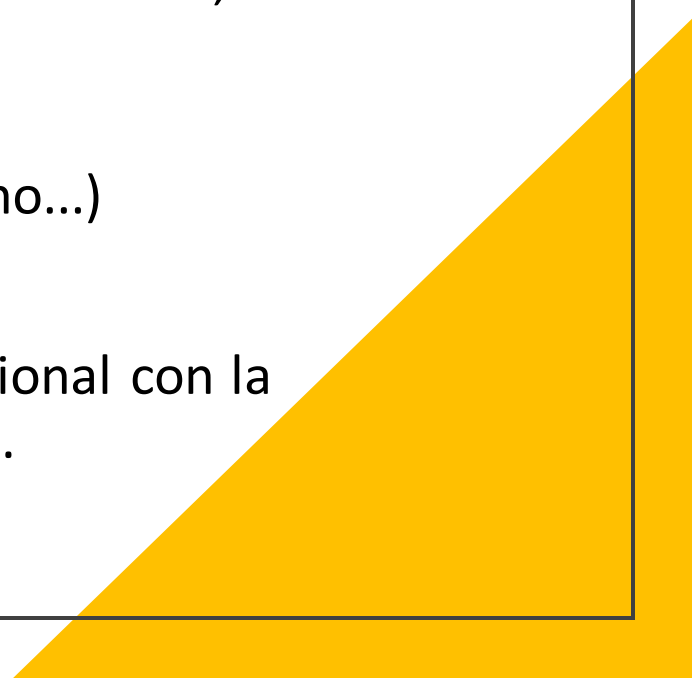
Niños y niñas de entre 6-17 años.

Grupo de 6-11 años

Grupo de 12-17 años



OBJETIVOS

- Disfrutar del juego, aprender y asentar hábitos deportivos.
 - Trabajar y mejorar aspectos del baloncesto relacionados con la técnica, la táctica y el aspecto motriz/físico.
 - Transmitir la importancia de los valores ligados al juego (esfuerzo, confianza, entrega, superación, compañerismo...)
 - Fomentar el gusto por el baloncesto y por el entrenamiento.
 - Acercar a los participantes jugadores/as de baloncesto profesional con la intención de inspirar y servir de referentes para todos y todas.
- 
- A large yellow triangle is positioned in the bottom right corner of the slide, pointing towards the top right.

DIRECCIÓN DEPORTIVA Y CUERPO TÉCNICO

María Asurmendi estará detrás de toda la dirección, haciendo y deshaciendo en base a sus ideas y criterio. Convirtiendo Play Your Best en ese campus al que a ella le hubiera gustado ir en su etapa de formación.

Los proyectos, como el baloncesto, molan más en equipo, así que compartiendo pista con María estará Oihane Ciruelos, esperando sumar desde su formación académica y experiencia como entrenadora, profesora, preparadora física...

Creemos que el cuerpo técnico es el valor añadido de un proyecto así, por lo que **esperamos** sorprenderos con los compañeros/as que se unirán.

FECHAS Y MODALIDADES

JULIO	AGOSTO
27 JUNIO-1 JULIO Turno mañana (9:30-13:30h) Turno Tarde (16-19h)	

DISEÑO DE LA ACTIVIDAD

CANASTA MINI T. MAÑANA (6-11 AÑOS)

- 9:30-10:30 juegos activación/otros deportes
- 10:30-11:30 motricidad, capacidades físicas básicas. Aplicación baloncesto/otros.
- 11:30- 12 BREAK
- 12-12:45 sesión entreno baloncesto.
- 12:45-13:30h competiciones

¿ POR QUÉ ASÍ?

Creemos en la NO ESPECIALIZACIÓN TEMPRANA, por eso la idea de Play Your Best para esta etapa irá enfocada a tiempo de JUEGO: multideporte, juegos dirigidos hacia las mejora de destrezas y habilidades motrices. Aunque por supuesto, no faltará BALONCESTO :)

DISEÑO DE LA ACTIVIDAD

CANASTA GRANDE T. MAÑANA (12-17 AÑOS)

¿ POR QUÉ ASÍ?

- 9:30-10:10h trabajo aspectos físicos.
- 10:10-11:30 entreno técnica/táctica individual
- 11:30- 12 BREAK
- 12-12:45 táctica indiv y colectiva. SSG
- 12:45-13:30h competiciones

Creemos interesante empezar en estas edades a introducir el trabajo físico y su transferencia a la pista. También consideramos importante el trabajo relativo a la técnica y táctica individual, de comprensión del juego y toma de decisiones. Por último, poder llevarlo a situaciones con compañeros y adversarios, y hacerlo en contexto competitivo.

DISEÑO DE LA ACTIVIDAD

CANASTA MINI T. TARDE (6-11 AÑOS)

- 16-16:45h juegos activación/otros deportes
- 16:45-17:50 técnica individual baloncesto
- 17:50-18h BREAK
- 18-19h juego reducido/competiciones

¿ POR QUÉ ASÍ?

Creemos en la NO ESPECIALIZACIÓN TEMPRANA, por eso la idea de Play Your Best para esta etapa, irá enfocada a tiempo de JUEGO: multideporte, juegos dirigidos hacia las mejora de destrezas y habilidades motrices. Aunque por supuesto, no faltará BALONCESTO :)

DISEÑO DE LA ACTIVIDAD

CANASTA GRANDE T. TARDE (12-17 AÑOS)

¿ POR QUÉ ASÍ?

- 16-16:40h trabajo aspectos físicos.
- 16:40-17:50 entreno técnica individual
- 17:50-18h BREAK
- 18-19h táctica indiv y colectiva. SSG

Creemos interesante empezar en estas edades a introducir el trabajo físico y su transferencia a la pista. También consideramos importante el trabajo relativo a la técnica y táctica individual, de comprensión del juego y toma de decisiones.

Por último, poder llevarlo a situaciones con compañeros y adversarios, y hacerlo en contexto competitivo.

PRECIO Y PLAZO INSCRIPCIÓN

- **250€ turno de mañana.**
- **200€ turno de tarde.**

El precio incluye: seguro deportivo, equipación completa y balón, participación en sorteo de material deportivo, visitas especiales... Y por supuesto el tiempo, dedicación y esfuerzo de todos nosotros/as :)

* Precios especiales si:

Te inscribes con hermanos/as (10% descuento en 2ª inscripción)

o con compañeros/as de Club (5% descuento si venís 10 jugadores/as Club).

Inscripciones desde MAYO ¡Plazas LIMITADAS!

MÁS INFORMACIÓN

- TWITTER 
[@pyourbest10](https://twitter.com/pyourbest10)

www.playyourbest.es

- INSTAGRAM 
[@playyourbest10](https://www.instagram.com/playyourbest10)



- GMAIL
pyourbest10@gmail.com

